

Tidiga signaler - notering #6 i Adato

Notering i förebyggande syfte innan ett rehabiliterande påbörjats.

Skapad: 2026-03-23 14:26 av Villiam Melin

Datum	2025-04-15
Ansvarig	Villiam Melin
Vad är den medicinska orsaken till sjuknmälan?	Medarbetaren uppger att sjukfrånvaron är kopplad till stressrelaterade besvär, inklusive trötthet och nedsatt återhämtningsförmåga. Någon specifik fysisk diagnos har inte angivits, men besvären bedöms vara arbetsrelaterade i viss utsträckning.
Hur mår du?	Medarbetaren beskriver ett nedsatt mående med perioder av trötthet, stress och svårigheter att koppla av. Samtidigt uppger personen att det finns en viss förbättring jämfört med tidigare, men att återhämtningen fortfarande är otillräcklig.
Finns det möjlighet för dig att arbeta med anpassade arbetsuppgifter?	Ja, medarbetaren bedömer att det finns möjlighet att arbeta i viss omfattning med anpassade arbetsuppgifter. Det förutsätter minskad arbetsbelastning, tydligare prioritering samt fokus på mindre komplexa och mer avgränsade uppgifter.
Förväntad sjukskrivningsperiod?	Sjukskrivningsperioden bedöms i nuläget vara kortvarig, med ambition om successiv återgång i arbete. Exakt tidsram är inte fastställd och följs upp löpande utifrån medarbetarens mående och arbetsförmåga.
När och hur tas nästa kontakt?	Nästa kontakt planeras som en uppföljning inom en vecka via möte eller telefon. Syftet är att följa upp mående, arbetsförmåga samt behov av ytterligare anpassningar. Därefter sker löpande avstämningar utifrån behov. Kom överens utifrån orsak och mående. Medarbetaren har en skyldighet att vara tillgänglig under sjukskrivning och att samverka.